

# Jaarplan 2022

Goed leven met dementie. Dat is waar het Netwerk dementie IJssel-Vecht en Noordoost Overijssel zich sterk voor maakt. Want mensen met dementie en hun naasten vormen bij alles wat we doen het uitgangspunt: zij voeren zelf de regie over hun leven en worden hierbij op verzoek ondersteund. We willen de samenleving beïnvloeden en prikkelen, zodat mensen open staan voor de medemens met dementie, hem/haar niet afwijzen maar helpen als dat nodig is. Mensen met dementie en hun partners kunnen dan midden in de samenleving blijven staan, doen mee en voelen zich gewaardeerd.



Medio 2021 hebben we ons Meerjarenplan vastgesteld. Op basis van de missie, de visie en de ontwikkelingen in de regio hebben we in het Meerjarenplan een aantal speerpunten bepaald. Speerpunten die ons helpen onze visie te realiseren en in te spelen op de huidige ontwikkelingen in wet- en regelgeving, in de regio en in het werkveld. Deze speerpunten vormen de leidraad voor ons jaarplan.

## We staan voor de juiste hulp en ondersteuning voor mensen met dementie

### Wachttijsvrij werken

In de Zorgstandaard staat aangegeven dat het streven is om alle mensen met (een vermoeden van) dementie vanaf de start van het diagnostisch traject een vast coördinatie- en aanspreekpunt (casemanagement dementie) aan te bieden voor zichzelf, mantelzorger(s) én alle betrokken professionals. Om dat streven te kunnen realiseren is het nodig om voldoende uren casemanagement beschikbaar te hebben om een snelle match te kunnen maken tussen cliënt en casemanager. Een groot compliment aan de betrokken zorgorganisaties die er nog steeds in slagen om voldoende casemanagers aan te trekken, te boeien en te binden. Ook komend jaar zullen we alles in het werk stellen om wachttijsvrij te werken.

Met de verwachte groei van het aantal mensen met dementie en de steeds krappere wordende arbeidsmarkt zal het op enig moment waarschijnlijk ook betekenen dat vacatures voor casemanagers moeilijker te vervullen zijn. De samenwerkingspartners in het netwerk gaan in 2022 met elkaar om tafel om te anticiperen op welke wijze we het hoofd kunnen bieden aan de voorziene krapte.

### ‘Eerder erbij’

Ongeveer de helft van de thuiswonende mensen met dementie ontvangt geen professionele hulp of ondersteuning. Zij krijgen alleen hulp van hun naasten (VU Amsterdam, 2021). Door deze mensen in een eerder stadium van de ziekte te bereiken, kunnen we ook meer voor hen doen om zo goed mogelijk te leven met de gevolgen van dementie. In 2022 intensiveren we -mede naar aanleiding van de nieuwe Werkafspraken dementie die in november 2021 is gepubliceerd- de campagne richting huisartsen. Om ervoor te zorgen dat mensen met dementie vanaf de diagnose of zelfs daarvoor hulp en ondersteuning op maat krijgen.

## We streven naar een Dementievriendelijk Overijssel

### Voortzetten en uitbouwen

Na het jaar van kennismaking (2020) zijn in 2021 al concrete stappen gezet om een hechtere samenwerking tot

stand te brengen met gemeenten en gemeentelijke organisaties. Doel daarvan is om te bouwen aan een dementievriendelijke regio. We spreken over het opzetten van ontmoetingscentra, het creëren van vrijwilligerswerk voor mensen met beginnende dementie, het vergroten van kennis over het herkennen van dementie en het omgaan met mensen die de ziekte hebben en pilots ten aanzien van de samenwerking in het sociaal domein. Dit is niet zomaar gedaan en is een kwestie van een lange adem. In 2022 zetten we het streven naar een dementievriendelijke regio voort. Dat doen we door in gemeenten waar we met elkaar al aan de slag zijn te blijven bijdragen en indien mogelijk nieuwe projecten uit te voeren. In gemeenten die de focus nog niet hebben op dementievriendelijk worden blijven we investeren in het wekken van de interesse voor en het benadrukken van de urgentie van dit onderwerp. Voor alle duidelijkheid, een dementievriendelijke gemeente zet zich actief in om mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk mee te laten doen in de samenleving. Zij maakt begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. En vergroot de kennis van dementie binnen de eigen organisatie en de gemeenschap, bijvoorbeeld door het aanbieden van trainingen ‘Omgaan met dementie’.



### Bijzondere doelgroepen

In de Zorgstandaard staan drie speciale doelgroepen beschreven: personen met dementie met een migratieachtergrond, jonge mensen met dementie en mensen met een verstandelijke beperking en dementie. In 2022 hebben we extra aandacht voor:

- jonge mensen met dementie. Naar aanleiding van de stuurgroep special over mensen met jong dementie zal er een actieplan voor 2022 worden opgesteld. We initiëren een aantal activiteiten die zich zowel richten op jonge mensen met dementie als op de naasten als op de beeldvorming over dementie. De mensen met dementie en hun naasten die hebben deelgenomen aan de bijeenkomst hebben te kennen gegeven dat ze

graag op de hoogte worden gehouden van het vervolg op de bijeenkomst. Vanzelfsprekend komen we tegemoet aan die wens.

- mensen met dementie en een migratieachtergrond. We participeren in het project cultuursensitieve zorg Zwolle. In 2022 zullen we de folder over casemanagement laten vertalen in de meest gangbare talen en verspreiden via huisartsen. Ook zullen we nagaan of het mogelijk is, net als bij mensen met jong dementie, een aantal casemanagers --meer te specialiseren op het onderwerp mensen met een migratieachtergrond en dementie. Zij kunnen dan ook een boost geven aan de aandacht die binnen het netwerk bestaan voor mensen met een migratieachtergrond en dementie. Tenslotte kan in dit kader worden gemeld dat casemanagers een rol spelen in het promotieonderzoek van Gözde Duran. In haar promotieonderzoek richt zij zich op het vergroten van de toegang tot de zorg voor migranten met dementie en hun mantelzorgers. Ook het komende jaar kan een beroep worden gedaan op casemanagers om mee te denken en te praten.

## We gaan de Zorgstandaard Dementie implementeren

### Doorontwikkeling Gesprekswijzer

In de nieuwe Zorgstandaard dementie wordt proactieve zorgplanning genoemd als randvoorwaarde voor goede dementiezorg. Proactieve zorgplanning gaat vooral over het dagelijks leven met dementie, preventie, welzijn, psychosociale zorg en ondersteuning. De focus ligt hierbij vooral op wat de mens met dementie wél kan, doet en wil. Daarnaast helpt proactieve zorgplanning ook om tijdig na te denken over wensen en doelen met betrekking tot het levenseinde en afspraken te maken hierover. In het netwerk hebben we een aantal jaren geleden meegewerkt aan de ontwikkeling van de Gesprekswijzer en deze is destijds uitgereikt aan alle casemanagers. In 2021 zijn alle casemanagers van het netwerk getraind.

In samenwerking met het Lectoraat Goed leven met dementie van hogeschool Windesheim wordt onderzocht op welke wijze cliënten en professionals (nog) beter kunnen worden ondersteund in het werken met de Gesprekswijzer. Twee studenten van de HBO-opleiding Verpleegkunde onderzoeken de behoefte van de mensen met dementie en hun mantelzorgers wat betreft ondersteuning bij het bespreekbaar maken van de toekomst. Het doel is om naar aanleiding van het onderzoek tot een aanbeveling te komen wat casemanagers ter ondersteuning van de mensen met dementie in de praktijk kunnen gebruiken, naast de Gesprekswijzer.

Eind 2022 gaan we het gebruik van de Gesprekswijzer evalueren, waarschijnlijk door middel van een enquête. Op basis daarvan worden zo nodig vervolgacties uitgezet.

### Intervisie starten en evalueren

Een werkgroep, bestaande uit drie casemanagers en de coördinator, hebben digitaal een plannetje opgezet en uitgezet om de netwerkbrede intervisie vorm te geven. Het feitelijke starten van de intervisie zal begin 2022 plaatsvinden. De startende intervisiegroepen kunnen ondersteuning krijgen van een intervisiebegeleider of supervisor die de startende groepjes op weg helpt.

Eind 2022, begin 2023 evalueren we hoe intervisie nu loopt en welke verbeteringen nog mogelijk zijn. Vanzelfsprekend worden knelpunten opgepakt wanneer ze zich voordoen.

### Actieplan Zorgstandaard

Op dit moment is een werkgroep binnen het netwerk actief, waarin de Zorgstandaard wordt besproken, prioriteiten worden bepaald en actiepunten worden benoemd. Het resultaat van deze werkgroep zal in de eerste helft van 2022 een actieplan zijn voor de verdere invoering van de Zorgstandaard dementie met als doel om eind 2024 alle acties te hebben afgerond. Bij de uitvoering van de prioriteiten zal, indien van toepassing op dit netwerk, gebruik worden gemaakt van de dossiers van Dementiezorg voor Elkaar en het actieplan van Dementie Netwerk Nederland.

## Ons netwerk versterkt onze visie en ondersteunt de uitvoering van onze opdracht

Van een netwerk dat vooral is gericht op het leveren van goede dementiezorg transformeren we naar een netwerk waar goed leven met dementie centraal staat. Dit betekent een bredere scope en een breder werkgebied. Dat zijn de woorden uit het meerjarenplan van het netwerk. Die verschuiving van de doelstelling van goede zorg naar goed leven betekent ook iets voor het netwerk. Op dit moment is het netwerk erg gericht op zorg. Het netwerk bestaat uit Alzheimer Nederland, Isala en thuiszorg en ouderenzorgorganisaties. Als onze focus ligt op goed leven met dementie is het nodig om ook gemeenten, welzijnsorganisaties en andere professionals te betrekken bij het netwerk. Om zo initiatieven niet meer vanuit gemeente óf vanuit een zorgorganisatie óf vanuit het netwerk op te pakken, maar og meer vanuit gezamenlijkheid.

In maart 2021 is een voorstel in de stuurgroep gebracht om te komen tot een andere organisatie van het netwerk. De genoemde voorstellen werden toen niet aangenomen, maar er werd opdracht gegeven tot het doen van nader onderzoek naar andere netwerken. Elk netwerk is op een eigen wijze georganiseerd, waardoor een vergelijkend onderzoek weinig soelaas biedt. Om te komen tot een slagvaardig en toekomstbestendig netwerk starten we een werkgroep die gaat onderzoeken wat de optimale organisatievorm voor het netwerk is.

## Globale planning

	Q1	Q2	Q3	Q4
<b>We staan voor de juiste hulp en ondersteuning voor mensen met dementie</b>				
Wachttijsvrij werken				
'Eerder erbij'				
<b>We streven naar een Dementievriendelijk Overijssel</b>				
Voortzetten en uitbouwen wat we hebben opgestart :				
✓ samenwerking casemanagers en WMO-consulenten/ontschotten				
✓ vrijwilligerswerk mensen met dementie				
✓ realiseren laagdrempelig inloophuis				
✓ specifieke aandacht voor bijzondere doelgroepen				
<b>We gaan de Zorgstandaard Dementie implementeren</b>				
Gesprekswijzer evalueren en doorontwikkelen				
Intervisie starten en eind 2022 evalueren				
Actieplan Zorgtandaard afronden en start uitvoering				
<b>Ons netwerk versterkt onze visie en ondersteunt de uitvoering van onze opdracht</b>				
Van goede dementiezorg naar goed leven met dementie				
Start maken met het bouwen van een toekomstbestendig netwerk				

## Begroting 2022

inkomsten		uitgaven	
bijdrage Zilveren Kruis IJssel-Vecht	€ 26.282	<b>personeel</b>	
bijdrage Zilveren Kruis Noordoost Overijssel	€ 6.540	netwerkcoördinator, 16 uur	€ 34.500
		secretariaat, 8 uur	€ 16.000
bijdrage deelnemende organisaties	€ 40.000		
		<b>abbonementen</b>	
		businesspakket ICT	€ 1.000
		lidmaatschap o.m. DNN/Deltaplan	€ 500
		voorlichting/marketing algemeen	€ 2.000
		aanpassen/verbeteren website	€ 1.500
		<b>waarborg deskundigheid casemanagers</b>	
		scholing casemanagers	€ 4.622
		sprekers OCO	€ 1.000
		<b>juiste hulp en ondersteuning</b>	
		eerder erbij	€ 500
		<b>dementievriendelijk Overijssel</b>	
		bijzondere doelgroepen	€ 1.200
		<b>Zorgstandaard dementie</b>	
		begeleide intervisie	€ 10.000
		diversen/projecten	€ 1.000
	<b>€ 72.822</b>		<b>€ 72.822</b>